

氏名

12月からのクラスは 水曜日 10:30～です。

12月 ( マット遊び ・ ボール遊び )							1月 ( 跳び箱遊び ・ ボール遊び )						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31													
スタジオプログラムは12月25日～1月4日まで休館となります。													
2月 ( 鉄棒遊び ・ ボール遊び )							3月 ( マット遊び ・ ボール遊び )						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31
							3月～春の短期教室						

1クール10回

クラス	曜日	時間
水曜日クラス	水曜日	Am10:30 ~ Am11:30

■スクール開講 水曜日 ■休み 日曜・祝日

警報発令時	Am7:00 時点で大雨・洪水警報※その他警報 が明石地区に発令されている場合は、中止と致します。 又、その際の振り替えは基本的にございません。
-------	---

持ち物	運動しやすい服装*親子共 / インシューズ / 水分
-----	----------------------------

- ・各月の運動内容をベースに親子で行う体操もおこないます。
- ・お休みをされた場合の振替はございません。

