

氏名 8月からのクラスは 曜日 : ～ です。

8月 (マット遊び ・ ボール遊び)							9月 (跳び箱遊び ・ ボール遊び)						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	14	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
スタジオプログラムは 8月11日～8月18日まで休館となります。													
10月 (鉄棒遊び ・ ボール遊び)							11月 (マット遊び ・ ボール遊び)						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

1クール10回

クラス	曜日	時間
水曜日クラス	水曜日	Am10:30 ~ Am11:30

■スクール開講 青 曜日 ■休み 日曜・祝日

警報発令時	Am7:00 時点で大雨・洪水警報※その他警報 が明石地区に発令されている場合は、中止と致します。 又、その際の振り替えは基本的にございません。
-------	---

持ち物	運動しやすい服装*親子共 / インシューズ / 水分
-----	----------------------------

- ・各月の運動内容をベースに親子で行う体操もおこないます。
- ・お休みをされた場合の振替はございません。

